PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL FRANCISCO JOSE DE CALDAS (IED) (CIUDAD DE HONDA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN**
3. FECHA:	2019-11-01	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	2	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : .	TÉCNICAS DEL CUERPO : Aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo.	CONDICIÓN FÍSICA : .	LÚDICA MOTRIZ : .
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : .			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Me muestro motivado en la ejecución de las actividades planteadas, obteniendo un rendimiento bueno			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Expreso ideas y sentimientos escuchando respetuosamente a los demás.			
TEMA : Percepción y control del cuerpo			
SUBTEMAS : ajustes corporales y posturas basicas del movimiento			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. llamado a lista y verificación de asistencia 2. activación articular y muscular 3. explicación de los objetivos o metas que se tienen para la sesión de clase	escenario	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1 ensayo de esquema de presentación final donde los estudiantes realizaran posturas: posturas básicas del movimiento, ajustes corporales, coordinación segmentar global	escenario,colchonetas,aros,cuerdas	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	tiempo libre: donde los estudiantes realizaran actividades deportivas de su interés durante un tiempo determinado	balones, cuerdas, aros	20 minutos
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-11-01	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 50	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141717558	ANDREY SANTIAGO FONSECA	Asistio
1141716479	JUAN FELIPE MARTINEZ	Asistio
1014214243	ALEJANDRO ALZATE	Asistio
1141118830	JUAN ESTEBAN RAMIREZ	Asistio
1141716963	JESUS ANTONIO GARCIA	Asistio
1010966013	JUAN SEBASTIAN ROMERO	Asistio
1014217525	DANIEL URIELES	Asistio
1013121948	SIMON JOSE VARGAS	Asistio
1147486787	JUAN DAVID MARTIN	Asistio
1016954032	EDWIN FERNANDO VACA	Asistio
1141716743	TOMAS CARDENAS	Asistio
1023164988	SOFIA LOPEZ	Asistio
1027402628	SILVIA JULIANA CAÑON	Asistio
1015420763	LAURA SOFIA CASTELLANOS	Asistio
1010966066	NICOLAS SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1141717168	MARIANA MICHELLE CANTILLO	Asistio